

SIGNATURE POKE

MENU REGULAR · €13,50

POKE + ACQUA + CAFFÈ

MENU LARGE · €15

POKE + ACQUA + CAFFÈ

CYCAS

Riso bianco e nero, Gamberi, Tonno, Ananas, Mango,
Salsa guacamole, Chips di platano

ARALIA

Riso bianco, Salmone, Tonno, Alghe wakame,
Germogli di soia, Edamame, Salsa teriyaki, Sesamo

CACTUS

Riso nero, Pollo, Uovo sodo, Fagioli, Cetrioli, Avocado,
Arachidi, Spicy mayo, Crispy onion

THALIA

Riso bianco, Salmone, Tonno sott'olio, Cappuccino, Cipolla,
Salsa yogurt, Crispy onion

NEW ENTRY

SPRING BREAK

Riso bianco, Calamari profumati al limone, Gamberi, Carciofi, Pickles,
Spinacino, Mais, Crema primavera, Hummus di melanzane, Semi di girasole

VEGAN

Riso bianco e nero, Pollo vegan, Tofu, Cappuccino, Carote,
Fagioli, Avocado, Salsa teriyaki, Chips di platano, Sesamo

RUSSELIA

Insalata, Gamberi, Feta, Cetrioli,
Olive, Salsa tzatziki, Sesamo

Poke
Gardæen

LAZISE, via Gardesana, 28 +39 345 060 1817

PESCHIERA DEL GARDA, via Venezia, 19 +39 345 060 1817

VILLAFRANCA, Corso Garibaldi, 40 +39 342 132 6014

VERONA, (Borgo Roma), via Cesena, 4 +39 340 710 0839

📍 @pokegardaen

www.pokegardaen.com

info@pokegardaen.com

CREA la tua POKE

NOME: _____ TAKE AWAY

POKE REGULAR · €11,90 POKE LARGE · €12,90

1. BASE 1 inclusa

- RISO BIANCO
- RISO BIANCO e NERO
- RISO NERO
- INSALATA FRESCA
- EXTRA SALSA SUL RISO?
 QUALE SALSA? **+0,30**

2. PROTEINE 2 incluse, extra €2,00

- | | | |
|---|--|------------|
| <input checked="" type="radio"/> SALMONE* | <input checked="" type="radio"/> TONNO* | CRUDO |
| <input checked="" type="radio"/> TONNO SOTT'OLIO | <input checked="" type="radio"/> GAMBERI* | COTTO |
| <input checked="" type="radio"/> POLLO GRIGLIATO | <input checked="" type="radio"/> UOVO SODO | |
| <input checked="" type="radio"/> POLLO VEGAN | <input checked="" type="radio"/> TOFU | VEGETARIAN |
| <input checked="" type="radio"/> MARINATURA _____ | *SOIA O TERIYAKI +0,50 | |
- POLLO TERIYAKI E SESAMO
 CALAMARI PROFUMATI AL LIMONE

3. VEGETALI 4 inclusi, extra €0,50

- ZUCCHINE
- CAROTE
- POMODORINI
- CAPPUCCIO
- FAGIOLI
- GERMOGLI DI SOIA
- OLIVE
- PICKLES
- AVOCADO **+0,50**
- ANANAS
- MANGO ✈️ **+0,50**
- CETRIOLO
- ALGHE WAKAME* **+0,50**
- PHILADELPHIA **+0,50**
- CIPOLLA ROSSA IN AGRODOLCE
- SPINACINO
- JALAPEÑOS 🌶️🌶️
- EDAMAME* **+0,50**
- CIPOLLA
- ZENZERO
- MAIS
- CARCIOFI SOTTOLIO

4. SALSE 2 incluse, extra €0,30

- SOIA 🌿
- OLIO EVO
- HOUSE TERIYAKI 🌿
- OLIO, SALE, LIMONE
- TZATZIKI
- SALSA AGROPICCANTE 🌶️
- SALSA AI FUNGHI
- SALSA PRIMAVERA (CREMA DI PISELLI E MENTA)
- GUACAMOLE 🌿 **+0,30**
- SRIRACHA 🌶️🌶️🌶️
- MAYO LIMONE PEPE NERO
- MAIONESE
- SENAPE E MIELE
- PONZU 🌿
- YOGURT
- MAYO VEGAN
- SPICY MAYO 🌶️🌶️🌶️ **+0,30**
- HUMMUS DI MELANZANE

5. TOPPING 1 incluso

- CRISPY ONION 🌿
- MAIS TOSTATO
- ARACHIDI
- MANDORLE A SCAGLIE
- SEMI DI GIRASOLE
- SESAMO
- CHIPS DI PLATANO
- ALGHE WAKAME* 🌿

* PROPOSTE STAGIONALI